



## PROGRAMME DU VCS mai 2025

### Départ des parcours du "parvis de la passerelle"

**Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié**

*Les adhérents au VCS "non licenciés" ne sont pas invités à participer à nos sorties (sauf sorties occasionnelles : fête du vélo, voie verte ....) ils le feraient sous leur propre responsabilité et ne pourraient en aucun cas se retourner contre le VCS en cas d'incident. Une prise de licence FFVélo FFCO ou autre est requise.*

*Les vacanciers « licenciés » sont invités à participer à nos sorties vélo.  
Nous leurs demandons d'adhérer au VCS en s'acquittant d'une cotisation de 20€.  
(formulaire téléchargeable sur notre site : [veloclubserignanais.com](http://veloclubserignanais.com))*

*Chaque participant atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.*

Tous les lundis et jeudis sortie VTT / VTC		
jeudi.01	8h00	JOURNEE ORGANISEE PAR LE VCS
A définir		
vend.02	8H	73 Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, // Réals, Cazedarnes, Puisserguier, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan. 95 //dir Causses et Veyran, A droite D136E2, Lenthéric, Autignac, St-Geniés, Murviel, Cazouls, Maureilhan, Montady, Colombiers, Lespignan, Vendres, Sérignan.
Dim 04	7H	120 La "Pierre Plantée" par la D909 et retour par St Gervais, les 13 vents, la D909.
ou 8h30 à Lamalou <b>Concentration Vélocio à Lamalou les Bains avec la montée du col de la Pierre Plantée suivi d'un repas à Lamalou</b> <a href="#">2025 inscription-Velocio.pdf</a>		
Lund. 05	8h00	68 Sérignan, Vendres, Lespignan, Fleury, Salles, dir Coursan, Vinassan, Armissan, La Ramade, La Clape, Narbonne-Plage, St-Pierre, pont anti-sel, bord de l'Aude, Valras, Sérignan.
merc.7	8H	80 Sérignan, Béziers, four a chaud, D909, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles, Gabian // Fouzilhon, Magalas, St Génies, Pailhès, Corneilhan, Lignan ,Béziers, Sérignan. 100 // ,Mas Rolland,Pézènes,Les Mines, Faugères, Caussiniojous, Autignac, Pailhès, Corneilhan, Lignan ,Béziers, Sérignan.
jeudi 08	CONCENTRATION Agathoise à vilhan	
vend.09	8H	76 Sérignan, Vendres, La Yole, Pont anti sel, La Pagéze, Fleury, Salles, Coursan, Cuxac, // Ouveillan, La Croisade, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan. 98 D13 puis D369, Moussulens, Moussan, St Marcel, Sallèles, Ouveillan, Capestang, Poilhes, Salles, Fleury, moulins de Lespignan, Vendres, Sérignan.
<b>Du 8 au 11 mai Séjour dans les Cévennes organisé par le VCS</b>		
dim. 11	8h00	100 Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, D11/D5 puis à droite D184, Quarante, Montouliers, => Agel, à droite => Villespassans, A gauche D26 La Roueyre, Assignan, Villespassans, Cruzy, Quarante, Capestang, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan
ou <b>7 cols en Cévennes CC Ganges à Ganges</b>		
Lund. 12	8h00	73 Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, Puisserguier, Cazedarnes, Réals, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan.
merc.14	8H	73 Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Colombiers, Montady, Maureilhan, Maraussan, Cazouls, // Maureilhan, Colombiers, "monter l'oppidum d'Ensérune", Nissan, Lespignan, Vendres ,Sérignan. 95 //Cazenardes, Cébazan, Villepassans, D20, Montouliers, D36E, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
vend.16	8H	73 Sérignan, Portiragnes, Vias, Adge, dir Marseillan, à 2,5km à gauche D32, Pomérols, // Castelnau de Guers, D32, Florensac, bord de l'Hérault, Bessan, Vias , Portiragnes, Sérignan 97 //Pinet, D18 puis D51, D158, abbaye de Valmagne, Montagnac, Castelnau de Guers, D32, Florensac, bord de l'Hérault, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan
dim.18	Fete du Vélo à SERIGNAN	
OU LA MOLIERE A PEZENAS STADE MUNICIPAL		
Lund. 19	8h00	73 Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, Réals, Cazedarnes, Puisserguier, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
merc.21	8H	75 Sérignan, Béziers ,Maraussan, dir Maureilhan, Cazouls, Cessenon, // Combejean, Pierrerue, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Maraussan, Béziers, Sérignan. 105 //Lugné, Roquebrun, Vieussan, Berlou, Prades, Combejean, Pierrerue, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Maraussan, Béziers, Sérignan.
vend.23	8H	70 Sérignan, Portiragnes, Vias, Bessan, Montblanc, Valros, // Servian, Bassan, Ribaute, D909, Béziers, Sérignan. 90 //Alignan du Vent, Margon, Pouzolles, Magalas, Puissalicon, Lieuran, Ribaute, Corneilhan, Béziers, Sérignan.
Sam 24	Encadrement du semi-marathon du pont rouge à Sérignan Accompagnement de l'étape Bordeaux / Sète a partir de Cessenon	
Dim 25	7h30	LA PAUL RIQUET à Béziers ( départ 8h00 des Allées) OU Une sortie normale au départ de la passerelle
Lund. 26	8h00	73 Sérignan, Caylus, Portiragnes, Vias, Agde, dir Marseillan, Florensac, St-Thibéry, pont romain, St-Thibéry, dir Montblanc, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.
merc.28	8h00	80 Sérignan, Béziers, four a chaud, D909, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles, Gabian // Fouzilhon, Magalas, St Génies, Pailhès, Corneilhan, Lignan ,Béziers, Sérignan. 100 // ,Mas Rolland,Pézènes,Les Mines, Faugères, Caussiniojous, Autignac, Pailhès, Corneilhan, Lignan ,Béziers, Sérignan.
vend.30	8H	80 Sérignan, Béziers, Maraussan, dir Maureilhan, Cazouls, Cessenon, // Combejean, Pierrerue, Cazedarnes, Fontcombe, Cazouls, Maraussan, Béziers, Sérignan. 95 //Lugné, Rieux, Berlou, Prades, Pierrerue, Cazedarnes, Fontcombe, Cazouls, Maraussan, Béziers, Sérignan.