



PROGRAMME VCS JUILLET 2026

Départ des parcours du **"parvis de la passerelle"**
 Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié

Les adhérents au VCS "non licenciés" ne sont pas invités à participer à nos sorties (sauf sorties occasionnelles : fête du vélo, voie verte) ils le feraient sous leur propre responsabilité et ne pourraient en aucun cas se retourner contre le VCS en cas d'incident. Une prise de licence FFVélo FFVO ou autre est requise.

**Les vacanciers « licenciés » sont invités à participer à nos sorties vélo.
 Nous leurs demandons d'adhérer au VCS en s'acquittant d'une cotisation de 20€.**

Chaque participant atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

Merc 01	7h30	110	Sérignan, Béziers, Lignan, Corneilhan, Pailhes, St Genies, Autignac, Lenthéric// Cabrerolles, Caussinojous, Faugères, Poux sec, Pézènes les Mines, Fos, Laurens, Béziers, Sérignan. 87 //Lenthéric, St Nazaire, 4 chemins, Causse et Veyran, Murviel, Lignan, Béziers Sérignan.
Vend.03	7H30	105	Sérignan,Béziers, Maraussan, Cazouls // Fontcaude, Cazedarnes, Pierrerie, Combejean, Prades, Berlou, Vieoussan, Roquebrun, Lugné, Cessenon, Cazouls Maureilhan, Maraussan Béziers,Sérignan. 80 //Cazouls, Thézan, Pailhes, Puimisson, St Geniés, Magalas, Pouzolles, Espondeihan, Lieuran, Béziers, Serignan
Dim.05	7 h	120	Sérignan,Béziers,Maraussan,Cazouls,Le Roujas,Bousquette,Cessenon,Lugné,Roquebrun, Le Pin, Le Lau, Plausseous, Les Aires, D909 vers Béziers, Sérignan
Lund. 06	7h30	75	Sérignan, Vendres, La Yole, Pont Anti Sel, La Pageze, Fleury, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, Maureihan, Montady, Colombiers, Lespignan, Vendres, Sérignan.
Merc.08	7 h 15	100	PIC de NORE (départ 8 h 15 d' OLONZAC, repas à Pradelles Cabardès ou Olonzac)
Vend.10	7H30	90	Sérignan,Béziers, Maraussan, Maureihan, Cazouls, Cazedarnes, Cebazan // Villespassans, Col des Abeilles, Creissan, Puisserguier, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres,Sérignan. 80 //Cebazan, Creissan, Puisserguier, Capestang, Poihes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
Dim. 12	7 h	124	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, Quarante, Les Fargoussières, Villespassans, Assignan, St-Jean de Minervois, St-Martial, Vialanove, Cailhol, Paguignan, Agel, Montouliers, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
Lund. 13	7h30	83	Sérignan, Sauvian, Vendres, Lespignan, Colombiers, Montady, Maureilhan, Capestang, Poilhes, Le Viala, Nissan, Salles D'Aude, Fleury, Lespignan Vendres, Sérignan.
Merc 15	7H30	105	Sérignan , Béziers, D 909, Ribaute, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles, Gabian// Mas Roland, Poux sec, Faugères, Laurens, Fouzihon, Magalas, Puimisson, ancienne route de Bédarieux , Béziers. Sérignan 80 //Gabian, Fouzihon, Magalas, Puimisson, Quarante, Capestang, Poilhes, Béziers, Sérignan.
Vend 17	7H30	106	Sérignan,Vendres,Lespignan,Nissan,Poilhes,Capestang,, Quarante, //Cruzy, Col des Abeilles, Villespassans, Assignan, Coulouma, La Louvière, Donnadiou, St Chinian, Combejean, Cessenon, Rélas, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan. 80 // Quarante, Les Fargoussieres, Creissan, Puisserguier, Capestang, Poilhes Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
Dim 19	7 h 30	95	RANDONNEE A VIAS pour un départ à 8h00 (parking du gymnase)
Lun 20	7h30	73	Sérignan, Lignan, Murviel, Reals, Cazedarnes, Puisserguier, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
Merc 22	7H30	102	Sérignan,Béziers, Maraussan, Cazouls, Fontcaude, Cazedarnes // Pierrerie, Combejean, Prades, Berlou,Vieoussan, Roquebrun, Lugné, Cessenon Rélas. Murviel, Lignan, Béziers. Sérignan 80 //Cazedarnes, Cebazan, Fargoussières, Quarante, Capestang, Poilhés, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
Vend.24	7H30	98	Sérignan,Valras, La Yole, La Pagèze, Fleury, Salles, Coursan, Cuxac // Moussoulens, Moussan, St Marcel, Sallèles, Ouveillan, Capestang, Poilhes, Nissan, Salles, Fleury, Moulin de Lespignan, Vendres,Sérignan. 76 // Cuxac, Ouveillan,La Croisade, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Serignan
Dim 26	7h	114	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, Quarante, Cruzy, col des abeilles, Villespassans, Assignan, Coulouma, St-Jean de Minervois, D176 puis D26 vers Bize, Montouliers, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
Lund 27	7h30	75	Sérignan, Béziers Four à chaux, Rte de Bédarieux, Bassan, Servian, dir Alignan du vent, Abeilhan, Coulobres, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan.
Merc 29	7H30	105	Sérignan,, Béziers, Lieuran, Espondeihan, Roujan, Neffiès, La Rouquette// Fontès, Caux, Notre Dame de Mougères, Alignan du vent, Abeilhan, Coulobres, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan. 85 //mi Rouquette, Vailhan, Roujan, Pouzolles, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Serignan