



PROGRAMME VCS AOUT 2025

Départ des parcours du **"parvis de la passerelle"**

Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié

Les adhérents au VCS "non licenciés" ne sont pas invités à participer à nos sorties (sauf sorties occasionnelles : fête du vélo, voie

Les vacanciers « licenciés » sont invités à participer à nos sorties vélo.

Nous leurs demandons d'adhérer au VCS en s'acquittant d'une cotisation de 20€.

(formulaire téléchargeable sur notre site : veloclubserignanais.com)

Chaque participant atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

Tous les lundis	7H30	Sur route Sortie groupée à allure modérée ou sur chemin SORTIE VTT/VC
vend.01	7H30	82 Sérignan, Béziers, four a chaux, D909, Ribaute, // Bassan, Servian, Alignan du Vent, Margon, Pouzolles, Magalas, St Génies, St Martin des champs, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan 116 // Lieuran, Espondeilhan, Roujan, D15 Neffiés, La rouquette, Cabrières, D124 Valmascle, D908 Puis D 136 Pézènes les mines, Paders, Mas Rolland, Gabian, Fouzilhon, Magalas, Puissalicon, Lieuran, Béziers, Sérignan.
Dim.03	7h30	124 Sérignan, Vendres, Lospignan, Nissan, Poilhes, Capeatang, Quarante, Les Fargoussières, Villesspassans, Assignan, St-Jean de Minervois, St-Martial, Vialanove, Cailhol, Paguignan, Agel, vers Bize, D26 Montouliers, Quarante, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lospignan, Vendres, Sérignan.
Lund. 04	7H30	87 Sérignan, Vendres, Lospignan, Nissan, Poilhes, Capeatang, Quarante, Les Fargoussières, Villesspassans, Montouliers, Quarante, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lospignan, Vendres, Sérignan.
merc.06	7H30	87 Sérignan, Béziers, Marausan, dir Maureilhan, Cazouls, Fontcaude, Cazedarnes, Pierruerue, Combejean, Prades, Berlou, // Rieux, Berlou, D14 Lugné, Cessenon, Réals, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan. 115 // Vieussan, Roquebrun, 4 Chemins, D136 St-Nazaire de Ladarez, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan.
vend.08	7H30	80 Sérignan, Béziers, D 909, Ribaute, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles, Roujan, Gabian // Fouzilhon, Magalas, St Génies, Pailhes, Corneilhan, Lignan, Béziers. Sérignan 115 // Mas rolland, Paders, Fournols, D908, à gauche, à 750m à gauche, Pézènes les mines, Fos, Castelsec, Laurens, Autignac, St-Geniés, Pailhès, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan.
Dim.10	7H30	108 Sérignan, Vendres, Lospignan, Nissan, Poilhes, Capeatang, Quarante, Cruzy, Col des abeille, Villesspassans, Assignan, Coulouma, St-Jean de Minervois, D176 puis D26 vers Bize à gauche D36E3 Montlouliers, Cruzy, Quarante, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lospignan, Vendres, Sérignan.
Lund. 11	7H30	81 Sérignan, Vendres, Lospignan, Fleury, Salles, dir Coursan, Vinassan, Armissan, La Ramade, La Clape, Narbonne-Plage, St-Pierre, pont anti-sel, à gauche bord de l'Aude, moulins de Lospignan, Vendres, Valras, Sérignan.
merc.13	7H30	87 Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, Causses et Veyran, 4 Chemins, Roquebrun, // Lugné à gauche Rieux Berlou, Prades, Combejean, Pierruerue, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Marausan, Béziers, Sérignan. 125 // Le Pin, Le Lau, Plausseuoux, Le Poujol, Les Aires, Faugères, Caussiniojous, Autignac, St-Geniés, Pailhès, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan.
vend.15	7H30	85 Sérignan, Béziers, four à chaux, D909, Ribaute, Lieuran, Espondeilhan, Roujan // Gabian, Fouzilhon, Magalas, St-Geniés, Puimisson, Dir Béziers par D909, Sérignan. 122 // D15 Neffiés, La Rouquette, Cabrières, D124 Valmasque, D908 puis D136, Pézènes les mines D136 Fos, Laurens, Autignac, st Genies, Pailhès, Corneilhan, Lignan Béziers, Sérignan
Dim.17	7H30	122 Sérignan, Béziers, Marausan, Cazouls, Fontcaude, Cazedarnes, Pierruerue, St Chinian, Donnadiéu, La Louvière, Coulouma, Assignan, Villesspassans, Cruzy, Quarante, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lospignan, Vendres, Sérignan.
Lund.18	7H30	84 Sérignan, Vendres, La Yole, Pont anti sel, La Pagéze, Fleury, Salles, Coursan, Cuxac, // Ouveillan, La Croisade, Quarante, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lospignan, Vendres, Valras, Sérignan.
merc.20	7H30	87 Sérignan, Vendres, Lospignan, Fleury, Salles, Coursan, Cuxac, // D13 puis D369 Moussoulens, Moussan, St-Marcel, Sallédes, Ouveillan, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lospignan, Vendres, Sérignan. 115 // Sallédes, Mirepizset, Bize, D26 Dir Villesspassans, a gauche D20, St Jean, Coulouma, Assignan, Villesspassans, Cruzy, Quarante, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lospignan, Vendres, Sérignan.
vend.22	7H30	87 Sérignan, Vendres, Lospignan, Nissan, Poilhes, Capeatang, Quarante, Les Fargoussières, Villesspassans // Montouliers, Quarante, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lospignan, Vendres, Sérignan. 124 // Assignan, St Jean de Minervois, St-Martial, Vialanove, Cailhol, Paguignan, D20 Agel, vers Bize, D26 Montouliers, Quarante, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lospignan, Vendres, Sérignan.
Dim 24	7H30	107 Sérignan, Béziers, Marausan, Cazouls, Fontcaude, Cazedarnes, Pierruerue, Combejean, Prades, Berlou, Vieussan, Roquebrun, 4 Chemins, Causses et Veyran, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan.
	Ou	RANDONNE de VIAS PARKING GYMNASÉ
lund 25	7H30	75 Sérignan, Vendres, Lospignan, Fleury, Salles, Coursan, Cuxac, Sallèles d'Aude, Ouveillan, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lospignan, Vendres, Sérignan.
merc 27	7h30	78 Sérignan, Vendres, Lospignan, Nissan, // " Monter l'oppidium d'Ensérune", Poilhes, Capeatang, Ouveillan, Sallèles, Cuxac, Coursan, Salles, Nissan, Lospignan, Vendres, Sérignan. 112 // Poilhes, Capeatang, Quarante, Cruzy, col des Abeilles, Villesspassans, Assignan, Coulouma, La Louvière, Donnadiéu, St Chinian, Combejean, Pierruerue, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Marausan, Béziers, Sérignan.
vend.29	7H30	87 Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel //, Causses et Veyran, 4 Chemins, St Nazaire, Lenthéric, Autignac, St Génies, Pailhès, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan. 105 // Réals, Cazedarnes, Cébazan, Villesspassans, col des Abeilles, Cruzy, Quarante, Capeatang, Maureilhan, Montady, Colombiers, Lospignan, Vendres, Valras, Sérignan.
Dim.31	7h30	118 Sérignan, Béziers, D909, Ribaute, Lieuran, Puissalicon, Magalas, dir Fouzilhon, Gabian, Mas Rolland, Pézenes Les Mines, Poux Sec, Faugères, Caussiniojous, Autignac, St-Geniés, Pailhès, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan.