



PROGRAMME DU VCS avril 2025

Mis à part pour une découverte de notre pratique (3 sorties maximum) les cyclos non licenciés ne sont pas "invités" à participer à nos sorties, ils le feraient sous leur propre responsabilité et ne pourraient en aucun cas se retourner contre le VCS en cas d'incident.

Chaque participants atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

Départ des parcours du "parvis de la passerelle"

Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié

A compter du lundi 1 avril les sorties seront programmées avec un départ le matin 8h00

LEVE DU SOLEIL 7H30 DU JOUR A 7H15

	8h00	Tous les lundis et jeudis sortie VTT / VTC
mer, 1	8h00	64 Sérignan,Béziers,Maraussan,Cazouls,Roujas,/,Bousquette,Réals,Murviels,Lignan,Béziers,Sérignan
		85 //Cazedarnes, Pierruerue, St-Chinian, D177 Castelbouze, Villespassans , Cruzy, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
vend.04	8h00	70 Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Salles, // Fleury, L'œil Doux, St-Pierre, La Pagéze, Fleury, dir.Lespignan, pont sur l'Aude à droite, pont anti-sel , La Yole, Valras, Sérignan.
		85 // Vinassan, Armissan, La Ramade, Narbonne plage, St Pierre, Fleury, La Pagéze, pont anti-sel , La Yole, Valras, Sérignan.
dim.06	8h00	90 Sérignan, Béziers, D909, Ribaute, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles, MARGON (point fraîcheur par les titans) , Roujon, Gabian, Mas Roland, Fox, Laurens, Autignac, Pailhès, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan.
lun.07	8h00	70 Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Salles, // Fleury, L'œil Doux, St-Pierre, La Pagéze, Fleury, dir.Lespignan, pont sur l'Aude à droite, pont anti-sel , La Yole, Valras, Sérignan.
	95	87 Sérignan,Portiragnes,Vias,Bessan, St-Thibéry, direction Florensac// Florensac, direction Agde sur D32 puis à droite D28, Bessan, Vias, Portiragnes,Caylus,Sérignan.
		81 // à gauche D32E6,Castelnau de Guers ,Pommerols, Marseillan, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.
vend.11	8h00	64 Sérignan,Béziers,Maraussan,Cazouls,Roujas,/,Bousquette,Réals,Murviels,Lignan,Béziers,Sérignan
		85 //Cazedarnes, Pierruerue, St-Chinian, D177 Castelbouze, Villespassans , Cruzy, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
dim .13	8h00	90 Sérignan,Vendres,Lespignan,Fleury,La Pagéze,St Pierre,Narbonne plage, La Clape, Moujan, Vinassan, dir Coursan, Salles, Nissan, Malpas, oppidum d'Ensérune, Coulombiers, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
lun. 14	8h00	67 Sérignan,Portiragnes,Vias,Bessan, St-Thibéry, Florensac, direction Agde sur D32 puis à droite D28, Bessan, Vias, Portiragnes,Caylus,Sérignan.
merc. 16	8h00	70 Sérignan,Béziers,four à chaux,D154 par cimetiére neuf,Corneilhan, //Pailhès, St-Geniés,St-Martin des Champs, Murviel, Cazouls, Maureilhan, Colombier, Lespignan, vendres, Sérignan.
		88 //Ribaute,Lieuran,Puissalicon,Magalas,Margon,Alignan du vent,St-Martial, à gauche, Tourbes, Valros, Montblanc,Bessan,Vias,Portiragnes,Sérignan.
vend 18	8h00	70 Sérignan, Vendres, Lespignan, Fleury, Vinassan, Armissan // l'Hospitalet, Narbonne-Plage, St-Pierre, pont antisel , La Yole, Valras, Sérignan.
		85 //Moujan, Gruissan, St-Pierre, pont antisel , La Yole, Valras, Sérignan.
Du 19 au 21 avril Pâques en Provence à Bollene		
Dim.20	8h00	88 Sérignan, Béziers, RD 909, Lieuran, Puissalicon, Puimisson, St-Martin des Champs, Murviel, Réals, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Dir Maureilhan, Maraussan, Béziers, Sérignan.
lun. 21	8h00	77 Sérignan, Sauvian, Béziers, Lignan, Corneilhan, Pailhès, st Genies, Magalas, Fouzilhon, Gabian, Pouzolles, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan.
merc.23	8h00	74 Sérignan Béziers, Lignan, Corneilhan, Pailhès, St-Geniés, Murviel, Réals, // Bousquette, Le Roujas, Cazouls, Maureilhan, Colombier, Lespignan, vendres, Sérignan.
		95 //Cazedarnes, Puisserguier, Capestang, Maureilhan, Colombier, Lespignan, vendres, Sérignan.
vend, 25	8h00	75 Sérignan, Lespignan, Nissan, Malpas, Coulombiers, Montady, Maureilhan, Capestang, // Paihes, Nissan, Salles, Fleury, La Pagéze, Valras, Sérignan.
		90 //Puisserguier, Creissan, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Salles, Fleury, La Pagéze, Valras, Sérignan.
Dim.27	8h00	90 Sérignan, Vendres, Lespignan, Fleury, La Pagéze, St Pierre, Narbonne plage, La Clape, Moujan, Vinassan, dir Coursan, Salles, Nissan, Malpas, oppidum d'Ensérune, Coulombiers, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
RANDONNEE GRAND ORB - CC BEDARIEUX - PARC PIERRE RABHI		
lun.28	8h00	70 Sérignan,Béziers,four à chaux,D154 par cimetiére neuf,Corneilhan, //Pailhès, St-Geniés,St-Martin des Champs, Murviel, Cazouls, Maureilhan, Colombier, Lespignan, vendres, Sérignan.
merc.29	8h00	65 Sérignan, Béziers, Maraussan, Cazouls, Roujas,/,Bousquette, Réals, Murviels, Lignan, Béziers, Sérignan
		90 //Cazedarnes,Cébazan,Pierruerue, St-Chinian, D177 Castelbouze, Villespassans , Cruzy, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.