



## PROGRAMME VCS AVRIL 2026

*Les adhérents au VCS "non licenciés" ne sont pas invités à participer à nos sorties (sauf sorties occasionnelles : fete du vélo, voie verte ....) ils le feraient sous leur propre responsabilité et ne pourraient en aucun cas se retourner contre le VCS en cas d'incident. Une prise de licence FFVélo FFCO ou autre est requise.*

*Les vacanciers « licenciés » sont invités à participer à nos sorties vélo.  
Nous leurs demandons d'adhérer au VCS en s'acquittant d'une cotisation de 20€.  
( formulaire téléchargeable sur notre site : [veloclubsergnanais.com](http://veloclubsergnanais.com))*

*Chaque participant atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.*

### Départ des parcours du "parvis de la passerelle"

**Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié**

Merc 01	8 h 30	84 / 64	Sérignan,Béziers,Maraussan, Cazouls, Cazedarnes, (Pierrerue, St Chinian, Castelbouze, Assignan, Villespassans) , Cruzy, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
Vend 03	8 h 30	82 / 65	Sérignan,Valras, Vendres, Lespignan, Fleury, Salles, Vinassan, (Armissan, La ramade, à dte Mougean, Vinassan), Coursan, Salles, Nissan, Lespignan, Vendres, La Yole, Valras, Sérignan.
Dim.05	8 h	90	Sérignan, Vendres, Lespignan,Colombiers, Maureilhan, Cazouls, le Roujas, Bousquette, Cessenon, 4 chemins, St Nazaire, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan
Lun 06	8 h 30	70	Sérignan Portiragnes, Vias, Bessan, Florensac, Pomerols, Marseillan, Agde, Vias par la D912, Portiragnes, Sérignan.
Merc 08	8 h 30	85 / 72	Sérignan, Sauvian, Vendres, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang Maureilhan, Cazouls, (Le Roujas, Cazedarnes, Reals), Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan.
Vend 10	8 h 30	87 / 69	Sérignan,Béziers, Maraussan, Maureilhan, Cazouls, Cessenon, 4 chemins, (St Nazaire, Lentheric, Autignac, St Genies), Murviel, Lignan, Beziers, Sérignan.
Dim 12	8 h	92	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, Quarante, Fargoussières, col des Abeilles, Villespassans, Montouliers, Quarante, Creissan, Puisserguier, Cazouls, Maraussan, Béziers, Sauvian, Sérignan
Lun 13	8 h 30	73	Sérignan, Vias, Agde, dir Marseillan, Pomerols, Castelnau de Guers, Florensac, Bord de l' Hérault, Bessan, Vias, Portiragne, Sérignan.
Merc 15	8 h 30	85 / 75	Sérignan,vendres, Lespignan, Colombiers, Montady, Maureilhan, Cazouls, Cazedarnes, Cebazan,( Villespassans, col des Abeilles), Cruzy, Quarante, Capestang, Le Viala, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
Vend 17	8 h 30	82 / 70	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Salles, dir Coursan, Vinassan,( dir Gruissan, Les Rizières, Gruissan), Narbonne-Plage, St-Pierre, Pissevaches, pont antisel , Valras, Sérignan.
Sam 18	8 h 30	100	<b>Sortie à la journée LAMALOU LES BAINS</b>
Dim 19	8 h	85	Sérignan, Vendres, Lespignan, Colombiers, Maureilhan, Cazouls, Le Roujas, Cessenon, 4 chemins, Causses et Veyran, Murviel, Lignan, Béziers, Sauvian, Sérignan
Lun 20	8 h 30	70	Sérignan,Béziers, rte de Bédarieux, Lieuran, Puissalicon, St Martin des Champs, murviel, Lignan, Béziers, Sérignan
Merc 22	8 h 30	87 / 75	Sérignan, Valras, La Yole, La Pagèze, Fleury, Salles, Coursan, Cuxac, (Moussoulens, Moussan, St Marcel, Sallèles), Ouveillan, Capespatang, Poilhes, Nissan , Lespignan, Vendres, Sérignan.
Vend. 24	8 h 30	87 / 72	Sérignan, Béziers, rte de bédarieux, Lieuran, Puissalicon, Magalas, Fouzilhon, (Gabian, Mas Roland), Fos, Laurens, Autignac, St Genies, Pailhes, Corneilhan, Lignan, Béziers Sérignan.
Dim 26	8 h		<b>Randonnée Grand Orb à Bédarieux</b>
Lun 27	8 h 30	75	Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, Causses et Veyran, 4 chemins, Cessenon, La Bousquette, Cazouls, Maureilhan, Maraussan, Béziers , Sérignan.