



## PROGRAMME DU VCS juin 2024

Départ des parcours du **"parvis de la passerelle"**

Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié

**Mis à part pour une découverte de notre pratique (3 sorties maximum) les cyclos non licenciés ne sont pas invités à participer à nos sorties, ils le feraient sous leur propre responsabilité et ne pourraient en aucun cas se retourner contre le VCS en cas d'incident. Chaque participants atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.**

Tous les lundis	8h00	A chacun son choix de pédalage. 2 sorties au programme: Sortie sur route ou chemin SORTIE VTT / VTC	
Dim.02	7h30	100	<b>Montée du Mt St Clair à Sètes</b> Ou Randonnée de Marseillan à Marseillan plage
Lun, 3	8h00	73	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capeatang, Puisserguier, Cazedarnes, Réals, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan.
merc.05	7H30	70	Sérignan,Béziers,four a chaux,D154 par cimetièrè neuf, Corneilhan,Ribaute, // Lieuran, Puissalicon, Puimisson, St-Martin des Champs, Murviels, Lignan, Béziers, Sérignan.
		96	//Bassan,Servian,Abeilhan,Margon,Roujan, Gabian, Fouzilhon, Magalas, St-Geniés, Pailhès, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan.
vend.07	7H30	77	Sérignan,Valras,Vendres ,Lespignan,Fleury,Salles,Nissan,Poilhes, Capeatang, // Maureilhan, Montady, Colombiers, Malpas, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
		95	//Ouveillan,Sallèdes,St-Marcel,Moussan, D369 Moussoulens, puis dir Cuxac à gauche par D413, Salles, Fleury, moulins de Lespignan, Vendres,Sérignan.
Dim, 09	7h30	110	Sérignan, Sauvian, Béziers, D909, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles, Roujan, Neffiés, ( <b>VCS Magalas rassemblement à la source de la Rouquette</b> ) ,Carrières, Valmasque, D908, 2ème à gauche, Pézènes les mines, Fos, Laurens, D909, Béziers, Sérignan.
Lun,10	8h00	76	Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, D16E, St-Martin des Champs, Puimisson, Puissalicon, Magalas, Fouzilhon, Pouzolles, Abeilhan, Coulobres, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan.
merc, 12	7H30	75	Sérignan,Béziers,Maraussan,dir Maureilhan,Cazouls,//Thézan,Pailhès,Puimisson, St Geniés, Malagas, Pouzolles, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan.
		110	//Le Roujas,vers Cessenon,Cazedarnes,Pierrèrue ,St- chinian,Donnadièu,La Louvière Coulouma, Assignan, Villespassans, Cruzy, Quarante, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vend. Sérig.
vend.14	7H30	74	Sérignan,Sauvian,Vendres,Lespignan,Nissan,Poilhes,Capeatang,// Maureilhan,Cazouls, Thézan, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan.
		105	// Quarante, Montouliers,D20 Villepassans,Col des abeilles, Les Fargoussières, Quarante, Capeatang, Maureilhan, Maraussan, Béziers, Sérignan.
Dim, 16	7H30	120	Sérignan,Béziers,Maraussan,dir Maureilhan,Cazouls,Le Roujas,Bousquette,Cessenon, Ligné, Roquebrun, LePin Ielau, Les Aires, D909 Béziers Sérignan
	<b>OU</b>	<b>7h15</b>	<b>Randonnée du GAZELEC Concession SKODA route de Bassan départ 8h00</b>
Lun,17	8h00	82	Sérignan, Vendres, La Yole, Pont anti sel, La Pagèze, Fleury, Salles, Coursan, Cuxac, Ouveillan, Quarante, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
merc. 19	7h30	75	Sérignan,Portiragnes,Vias, Adge, dir Marseillan, a 2,5kmà gaucheD32, Pommèrols, Castelnau de Guers // Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.
		95	//,direction Pézénas, avant A9 prendre chemin à gauche , Conas, Nézigian l'èvèqùe, direction St Thibéry, Valros, Servian, Bassan, Ribaute, Corneilhan, Lignan, Béziers, Villeneuve, Sérignan.
vend. 21	7h30	83	Sérignan,Béziers,Lignan,Murviel,Réals,//Casedarnes,Cébazan,D36 dir Cruzy,puis 1ère à Gauche, Creissan, Puisserguier, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Valr. Sérig
		101	//Cessenon,,Roquebrun,4 Chemins,Causse et Veyran,Murviel,Lignan,Béziers,Sérignan.
Dim. 23	7H30	107	Sérignan,Vendres,Lespignan,Nissan,Poilhes,Capeatang, Quarante, Montouliers,à droite vers D36E Montplo,mur,Cruzy, Villepassans,D178 puis D 20,St-Chinian, Pierrèrue,Cazedarnes,Fontcaude,Cazouls, Maureilhan,Colombier, Nissan, Sérignan.
Lun, 24	8h00	70	Sérignan, Béziers, D909 Ribaute, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles, Gabian, Fouzilhon, Magalas, St Genies, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan.
merc.26	8h30	100	Le pic de Nore départ de Olonzac
	6h30	200	Le pic de Nore départ de Sérignan
	7H30	70	Sérignan,Béziers,four a chaux,D154 par cimetièrè neuf,Corneilhan,Ribaute, // Lieuran,Puissalicon,Puimisson,St-Martin des Champs,Murviels,Lignan,Béziers,Sérignan.
		96	//Bassan,Servian,Abeilhan,Margon,Roujan,Gabian,Fouzilhon, Magalas,St-Geniés, Pailhès,Corneilhan,Lignan,Béziers,Sérignan.
vend. 28	7H30	76	Sérignan,Béziers,Lignan, //Murviel,D16E,St-Martin des Champs, Puimisson, Puissalicon, Magalas, Fouzilhon, Pouzolles, Abeilhan, Coulobres, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérigan.
		99	//Corneilhan,Pailhès,St- Geniés,Autignac,Lenthéric,Cabrèrolles,Caussiniojous, Faugères, D13 Laurens, Magalas, Puissalicon, Lieuran, Béziers, Sérignan.
Dim. 30	7H30	105	Sérignan, Béziers four à chaux, D154 par cimetièrè neuf, Corneilhan, Ribaute, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles, Gabian, Mas Rolland, Pézènes Les Mines, Soumartre, Bel Air, Caussiniojous, Autignac, Pailhès, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan.