



## PROGRAMME DU VSC mai 2025

### Départ des parcours du "parvis de la passerelle"

**Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié**

*Mis à part pour une découverte de notre pratique (3 sorties maximum) les cyclos non licenciés ne sont pas "invités" à participer à nos sorties, ils le feraient sous leur propre responsabilité et ne pourraient en aucun cas se retourner contre le VCS en cas d'incident. Chaque participants atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.*

		8h00	Tous les lundis et jeudis sortie VTT / VTC	
jeudi.01	8h00		JOURNEE ORGANISEE PAR LE VCS	
			A définir	
vend.02	8H	73	Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, // Réals, Cazedarnes, Puisserguier, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.	
		95	//dir Causses et Veyran, A droite D136E2, Lenthéric, Autignac, St-Geniés, Murviel, Cazouls, Maureilhan, Montady, Colombiers, Lespignan, Vendres, Sérignan.	
dim.04	8H	102	Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, Réals, Cessenon, Lugné, Roquebrun, Vieussan, Berlou, Prades, Combejean, Pierrerue, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Maraussan, Béziers, Sérignan.	
	ou 7H	120	La "Pierre Plantée" par la D909 et retour par St Gervais, les 13 vents, la D909.	
ou 8h30 à Lamalou			<b>Concentration Vélocio à Lamalou les Bains avec la montée du col de la Pierre Plantée</b> <a href="#">2025_inscription-Velocio.pdf</a>	
Lund. 05	8h00	68	Sérignan, Vendres, Lespignan, Fleury, Salles, dir Coursan, Vinassan, Armissan, La Ramade, La Clape, Narbonne-Plage, St-Pierre, pont anti-sel, bord de l'Aude, Valras, Sérignan.	
merc.7	8H	80	Sérignan, Béziers, four a chaud, D909, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles, Gabian // Fouzilhon, Magalas, St Génies, Pailhès, Corneilhan, Lignan ,Béziers, Sérignan.	
		100	// ,Mas Rolland,Pézènes,Les Mines, Faugères, Caussiniojous, Autignac, Pailhès, Corneilhan, Lignan ,Béziers, Sérignan.	
jeudi 08			CONCENTRATION Agathoise à vailhan	
vend,09	8H	76	Sérignan, Vendres, La Yole, Pont anti sel, La Pagéze, Fleury, Salles, Coursan, Cuxac, // Ouveillan, La Croisade, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.	
		98	D13 puis D369, Moussulens, Moussan, St Marcel, Sallèles, Ouveillan, Capestang, Poilhes, Salles, Fleury, moulins de Lespignan, Vendres, Sérignan.	
<b>Du 8 au 11 mai Séjour dans les Cévennes organisé par le VCS</b>				
dim. 11	8h00	100	Sérignan,Vendres,Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, D11/D5 puis à droiteD184, Quarante, Montouliers,=> Agel, à droite => Villespassans, A gauche D26 La Roueyre, Assignan, Villespassans, Cruzy, Quarante, Capestang, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan	
	ou		7 cols en Cévennes CC Ganges à Ganges	
Lund. 12	8h00	73	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, Puisserguier, Cazedarnes, Réals, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan.	
merc.14	8H	73	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Colombiers, Montady, Maureilhan, Maraussan, Cazouls, // Maureilhan, Colombiers, "monter l'oppidum d'Ensérune", Nissan, Lespignan, Vendres ,Sérignan.	
		95	//Cazenardes, Cébazan, Villepassans, D20, Montouliers, D36E, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.	
vend.16	8H	73	Sérignan, Portiragnes, Vias, Adge, dir Marseillan, à 2,5km à gauche D32, Pomérols, // Castelnaud de Guers, D32, Florensac, bord de l'Hérault, Bessan, Vias , Portiragnes, Sérignan	
		97	//Pinet, D18 puis D51, D158, abbaye de Valmagne, Montagnac, Castelnaud de Guers, D32, Florensac, bord de l'Hérault, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan	
dim. 18	8H	105	Sérignan, Béziers, Maraussan, dir Maureilhan, Cazouls, Cessenon, Lugné, Roquebrun, Vieussan, Berlou, Prades, Combejean, Pierrerue, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Maraussan, Béziers, Sérignan.	
			OU LA MOLIERE A PEZENAS STADE MUNICIPAL	
Lund. 19	8h00	73	Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, Réals, Cazedarnes, Puisserguier, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.	
merc.21	8H	75	Sérignan, Béziers ,Maraussan, dir Maureilhan, Cazouls, Cessenon, // Combejean, Pierrerue, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Maraussan, Béziers, Sérignan.	
		105	//Lugné, Roquebrun, Vieussan, Berlou, Prades, Combejean, Pierrerue, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Maraussan, Béziers, Sérignan.	
vend.23	8H	70	Sérignan, Portiragnes, Vias, Bessan, Montblanc, Valros, // Servian, Bassan, Ribaute, D909, Béziers, Sérignan.	
		90	//Alignan du Vent, Margon, Pouzolles, Magalas, Puissalicon, Lieuran, Ribaute, Corneilhan, Béziers, Sérignan.	
Dim 25	7h30		<b>LA PAUL RIQUET à Béziers ( départ 8h00 des Allées) OU Une sortie normale au départ de la passerelle</b>	
Lund. 26	8h00	73	Sérignan, Caylus, Portiragnes, Vias, Agde, dir Marseillan, Florensac, St-Thibéry, pont romain, St-Thibéry, dir Montblanc, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.	
merc.28	8h00	80	Sérignan, Béziers, four a chaud, D909, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles, Gabian // Fouzilhon, Magalas, St Génies, Pailhès, Corneilhan, Lignan ,Béziers, Sérignan.	
		100	// ,Mas Rolland,Pézènes,Les Mines, Faugères, Caussiniojous, Autignac, Pailhès, Corneilhan, Lignan ,Béziers, Sérignan.	
vend.30	8H	80	Sérignan, Béziers, Maraussan, dir Maureilhan, Cazouls, Cessenon, // Combejean, Pierrerue, Cazedarnes, Fontcombe, Cazouls, Maraussan, Béziers, Sérignan.	
		95	//Lugné, Rieux, Berlou, Prades, Pierrerue, Cazedarnes, Fontcombe, Cazouls, Maraussan, Béziers, Sérignan.	