



PROGRAMME VCS MARS 2026

Les adhérents au VCS "non licenciés" ne sont pas invités à participer à nos sorties (sauf sorties occasionnelles : fete du vélo, voie verte) ils le feraient sous leur propre responsabilité et ne pourraient en aucun cas se retourner contre le VCS en cas d'incident. Une prise de licence FFVélo FFCO ou autre est requise.

**Les vacanciers « licenciés » sont invités à participer à nos sorties vélo.
Nous leurs demandons d'adhérer au VCS en s'acquittant d'une cotisation de 20€.
(formulaire téléchargeable sur notre site : veloclubsergnanais.com)**

Chaque participant atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

Départ des parcours du "parvis de la passerelle"

Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié

Dim 01	8 h 30		Randonnée du Salagou VC Clermont l' Hérault
Lun 02	13H30	65	Sérignan,Sauvian, Vendres,Moulin de Lespignan, Fleury, Salles, Nissan, Poilhes, Capestang, Maureilhan, Montady, Colombiers, Nissan, Lespignan, Vendres, Sauvian Sérignan.
Merc 04	13H30	75	Sérignan,Vendres, Lespignan, Fleury, Salles, Coursan, Cuxac, Capestang, Maureilhan, Maraussan, Béziers, Sérignan.
Vend 06	13H30	70	Sérignan,Caylus,Portiragnes, Vias centre, Agde par la D912, Marseillan, Pomerols, Florensac, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.
Dim.08	8H30	75	Sérignan, Vendres, Lespignan,Colombiers, Maureilhan, Cazouls, le Roujas, Bousquette, Réals, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan
Lun 09	13H30	70	Sérignan, Sauvian, Vendres , Lespignan, Nissan, Salles, Fleury, L'Œil doux, Saint Pierre, La Pagète, Fleury, dir Lespignan, Bord de L'Aude, Pont anti-sel, Chichoulet, Valras, Sérignan.
			A compter du 11 mars 2 parcours / 2 allures
Merc 11	13H30	78 / 62	Sérignan,Béziers,Maraussan, dir Maureilhan, Cazouls, Thezan, Pailhés(Puimisson, St Geniès, Magalas, Pouzolles, Espondheilhan) Lieuran, Béziers, Sérignan.
Vend 13	13H30	80 / 68	Sérignan,Caylus,Portiragnes, Vias, Agde par la D912,dir Marseillan, 2,5km à gauche D32, Pomerols,(Castelnau de Guers), Florensac, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.
Sam 14	8 h 30	105	Sortie Granfundo Corbières (repas à Lagrasse)
Lun 16	13H30	71	Sérignan, Béziers, Lignan, Corneilhan, Pailhés, St geniès, Murviel, Réals, La Bousquette, Cazouls, dir Maureilhan, Maraussan, Béziers, Sérignan.
Merc 18	13H30	80 / 68	Sérignan,Béziers, Four à chaux, Lieuran, Puissalicon, Magalas, Pouzolles, Nezignan, Montblanc, Alignan du vent,(St Martial à gauche, Tourbes, Valros), Montblanc, Bessan, Vias, Portiragnes Sérignan.
Vend 20	13H30	82 / 70	Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel,(Réals, Cazedarnes), Cazouls, Maureilhan, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
Dim 22	8 h	85	Sérignan, Vendres, Lespignan, Colombiers, Maureilhan, Cazouls, Le Roujas, Cessenon, 4 chemins, Causses et Veyran, Murviel, Lignan, Béziers, Sauvian, Sérignan
Lun 23	13 h 30	70	Sérignan,Valras, Vendres,Lespignan, Fleury, Salles, dir Coursan, Vinassan, Armissan, La Ramade, Narbonne plage, St Pierre, pont anti-sel, Valras, Sérignan
Merc 25	13 h 30	80 / 68	Sérignan, Béziers, Four à chaux, Lieuran, Puissalicon, Magalas,(Rte de bédarieux, Château de Grézan, à droite rte de Laurens, à dte dir Gabian, à dte rte Fouzilhon) Pouzolles, Abeilhan, Couloubres, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan.
Vend. 27	13 h 30	82 / 66	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Salles, dir Coursan, Vinassan,(dir Gruissan, Les Rizières, Gruissan), Narbonne-Plage, St-Pierre, Pissevaches, pont antisel , Valras, Sérignan.
			Passage à l'heure d'été (à 2 heures du matin il sera 3 heures)
Dim 29	8 h	95	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, Quarante, Fargoussières, col des Abeilles, Villespassans, Montouliers, Quarante, Creissan, Puissarguier, Cazouls, Maraussan, Béziers, Sauvian, Sérignan
Lun 30	8 h 30	70	Sérignan Portiragnes, Vias, Bessan, Florensac, Pomerols, Marseillan, Agde, Vias par la D912 , Portiragnes, Sérignan.