



PROGRAMME VCS NOVEMBRE 2025

Les adhérents au VCS "non licenciés" ne sont pas invités à participer à nos sorties (sauf sorties occasionnelles : fête du vélo, voie verte) ils le feraient sous leur propre responsabilité et ne pourraient en aucun cas se retourner contre le VCS en cas d'incident. Une prise de licence FFVélo FFCO ou autre est requise.

**Les vacanciers « licenciés » sont invités à participer à nos sorties vélo.
Nous leurs demandons d'adhérer au VCS en s'acquittant d'une cotisation de 20€.
(formulaire téléchargeable sur notre site : veloclubserignanais.com)**

Chaque participant atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

Départ des parcours du **"parvis de la passerelle"**

Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié

Tous les lundi			A chacun son choix de pédalage. 2 sorties au programme:	
	13h30		Sur route PEDALE DOUCE (Sortie groupée à allure modérée) ou sur chemin SORTIE VTT	
Dim.02	8h30	73	Sérignan, Béziers, Route de bédarieux D909, Ribaute, Lieuran, Puissalicon, Magalas, Laurens, Autignac, St Génies, Pailhès, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan.	
		ou	Point café de CLERMONT à St Sartubin de Lucian Place de la mairie (à 60km)	
lun.03	13H30	67	Sérignan,Béziers, Route de Bédarieux, Lieuran,Espondeilhan, // Puissalicon, Puimissonn, Pailhès, Corneilhan, Lignan,Béziers,Sérignan,	
merc.05	13H30	68	Sérignan,Sauvian,Lespignan,Nissan,Malpas,Colombiers,Montady,Maureilhan,Capestang, // Nissan,Salles,Fleury, Lespignan,Vendres,Sérignan.	
		81	//entrée Puisserguier,Creissan,à gauche vers Quarante,Capestang,Poilhaes,Nissan,Lespignan,Vendres,Sérignan.	
vend.07	13H30	60	Sérignan,Portiragnes,Vias,Bessan, St-Thibéry, D18, // Florensac, Agde, Vias, Portiragnes, Sérignan.	
		74	// avant Florensac à gauche, Castelnaud de Guers, Pommerols, Agde, Vias, Portiragnes, Sérignan.	
Dim.9	8h30		Point café à Magalas 4 Av de la mairie (à 25km)	
lun10	13H30	68	Sérignan,Vendres,Moulins de Lespignan,Fleury, Salles, Direction Coursan, Vinassan, Armissan, Narbonne-Plage, St-Pierre, pont antisel, Valras, Sérignan.	
merc.13	13H30	65	Sérignan,Béziers,Lignan,Murviel, //D16E,St-Martin des Champs,Puimisson,Puissalicon,Lieuran,Béziers,Sérignan.	
		80	//Réals,Cazedarnes,Fontcaude,Cazouls,Maureilhan,Capestang,Poilhaes,Nissan,Lespignan,Vendres,Sérignan.	
vend.14	13H30	67	Sérignan,Béziers, Route de Bédarieux, Lieuran,Espondeilhan, // Puissalicon, Puimissonn, Pailhès, Corneilhan, Lignan,Béziers,Sérignan,	
		79	//Pouzolles,Gabian,Fouzilhon,Magalas,D909 Béziers,Sauvian,Sérignan.	
Dim.16	8h30		Point café du Audax Béziers à Vailhan salle des fêtes (à 40km)	
lun, 17	13H30	68	Sérignan,Sauvian,Lespignan,Nissan,Malpas,Colombiers,Montady,Maureilhan,Capestang, // Nissan,Salles,Fleury, Lespignan,Vendres,Sérignan.	
merc.19	13H30	63	Sérignan,Vendres,Lespignan,Fleury,Les Marmorières,Vinassan, // Coursan, Salles, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.	
		73	//Armissan,La Ramade,Moujan,Vinassan,dir Coursan,Salles,Nissan, Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan.	
vend.21	13H30	63	Sérignan,Béziers,Maraussan,Cazouls,le Roujas, //Bousquette,Réals, Murviel,Lignan,Béziers,Sérignan.	
		74	//Cessenon,4 chemins,Causses et Veyran,Murviel,Lignan,Béziers,Sérignan	
Dim.23	8h30		Point café du GAZELEC à Abeilhan au Domaine des filles de septembre Av Jean Moulin (à 27km)	
lun,24	13H30	65	Sérignan,Béziers,Lignan,Murviel, //D16E,St-Martin des Champs,Puimisson,Puissalicon,Lieuran,Béziers,Sérignan.	
merc.27	13H30	67	Sérignan,Béziers, Route de Bédarieux, Lieuran,Espondeilhan, // Puissalicon, Puimissonn, Pailhès, Corneilhan, Lignan,Béziers,Sérignan,	
		79	//Pouzolles,Gabian,Fouzilhon,Magalas,D909 Béziers,Sauvian,Sérignan.	
vend.28	13H30	68	Sérignan,Vendres,Moulins de Lespignan,Fleury, Salles, Direction Coursan, Vinassan, // Armissan, Narbonne-Plage, St-Pierre, pont antisel, Valras, Sérignan.	
		80	// Les rizières de Gruissan, Gruissan, Narbonne-Plage, St-Pierre, pont antisel, Valras, Sérignan.	
Dim.30	8h30		Point café du CCBédarieux à Fos place de la mairie (à 40km)	