



PROGRAMME VCS SEPTEMBRE 2024

Départ des parcours du **"parvis de la passerelle"**

Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié

Mis à part pour une découverte de notre pratique (3 sorties maximum) les cyclos non licenciés au VCS ne sont pas invités à participer à nos sorties, ils le feraient sous leur propre responsabilité et ne pourraient en aucun cas se retourner contre le VCS en cas d'incident.

Chaque participants atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

Tous les lundis	8H00	A chacun son choix de pédalage. 2 sorties au programme: Sur route sortie groupée à allure modérée ou sur chemin sortie VTT
vend.01	8H	72 Sérignan,Béziers,Lignan, // Murviel, Causses et Veyran, 4 Chemins, Cessenon, Bousquette, Cazouls, dir Maureilhan, Maraussan, Béziers, Sérignan. 105 // Corneilhan, Pailhès, Autignac, Caussiojols, Faugères, D13E8, Pézènes les Mines, Mas Rolland, Gabian, Pouzolles, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan.
Dim.01	8H	110 Sérignan, Béziers, Maraussan, Maureilhan, Cazouls, Cessenon, Lugné, Roquebrun, Le Lau, Le Pin, Plaussenous, Le Poujol, Les Aires, D909 Béziers, Sérignan.
Lun 02	8H	77 Sérignan, Valras, Vendres, Lespignan, Fleury, Salles, Nissan, Poilhes, Capestang, Maureilhan, Montady, Colombiers, Malpas, Nissan, Lespignan, Vendres Sérignan.
merc.04	8H	80 Sérignan, Béziers, D 909, Ribaute, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles, Gabian // Fouzilhon, Magalas, St Génies, Pailhes, Corneilhan, Lignan, Béziers. Sérignan 100 // Dir Faugères, à droite D 136, Fos, dir Mas Rolland, à gauche Paders, Fournols, barrage des olivettes, Vailhan, Roujan, Margon, Pouzolles, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan.
vend.06	8H	74 Sérignan, Vendres, Lespignan, Colombiers, Maureilhan // Capestang, Montels, Cuxac, Coursan, Salles, Fleury, Lespignan, Vendres, Sérignan. 95 // Cazouls centre, Milhaud, petit Tourmalet, Cazedarnes, Réals, Murviel, St-Geniés, St Martin des Champs, Puimisson, Dir Pailhes, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan.
Dim.08	8H	110 Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, Réals, Cessenon , Roquebrun, Vieussan, Berlou, Prades, Combejan, Pierrerie, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Maraussan, Béziers, Sérignan.
OU : Randonnée de CESSENON		
lun, 09	8H	75 Sérignan, Portiragnes, Vias, Adge, dir Marseillan, à 2,5km à gauche D32, Pommérols, Castelnau de Guers // Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.
merc.11	8H	71 Sérignan, Vendres, Lespignan, Fleury, Salles, // Dir Coursan, Vinassan, Armissan, La Ramade, La Clape, Narbonne-Plage, St Pierre, Fleury, Lespignan, Vendres, Sérignan. 96 // Coursan, Cuxac, D13 puis D369 Moussoulens, Moussan, St-Marcel, Sallèles, Ouveillan, Capestang, Poilhes, Moulins de Nissan, Salles, Fleury, Moul. de Lespignan, Vendres, Sérignan.
vend.13	8H	73 Sérignan, Caylus, Portiragnes, Vias, Bessan, La Guingette, Pont romain, St Thibéry, Nézigan-L'Eveque, // Valros, Montblanc, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan 94 // Conas, près de Pezenas, Castelnau de Guers, Pommerols, Florensac, dir St-Thibery, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.
Dim.15	8H	110 Sérignan, Sauvian, Béziers, four à chaux, cimetière neuf, Corneilhan, Pailhès, St-Geniés, Autignac, Lenthéric, Cabrerolles, Caussiniojols, dir Poux -sec, Pézènes les Mines, Fos, Laurens, Autignac, St Geniés, Pailhès, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan,
ou : Randonnée de Florensac		
ou : Randonnée de Gignac		
lun, 16	8H	76 Sérignan, Béziers, Lignan, // Murviel, D16E, St-Martin des Champs, Puimisson, Puissalicon, Magalas, Fouzillon, Pouzolles, Abeilhan, Coulobres, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan.
merc.18	8H	76 Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, // Réals, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Maureilhan, Colombiers, clinique Causse, travers de Colombiers, avant pont du canal à droite dir dom. de Virginie, Rond point, prendre D14, Lespignan, vendres, Sérignan. 94 // St-Geniés, Autignac, Lenthéric, St-Nazaire, 4 Chemins, Cessenon, Cazouls, Maureilhan, Nissan, Lespignan, vendres, Sérignan,
vend.20	8H	70 Sérignan, Béziers, four à chaux, D154 par cimetière neuf, Corneilhan, Ribaute, // Lieuran, Puissalicon, Puimisson, St-Martin des Champs, Murviels, Lignan, Béziers, Sérignan. 95 D // Bassan, Servian, Abeilhan, Margon, Roujan, Gabian, Fouzilhon, Magalas, St-Geniés, Pailhès, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan.
Dim.22	8H	100 Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, Quarante, Cruzy, Col des abeilles, D178 Villespassans, Assignan, St-Jean de Minervoies, Montloulers, Cruzy, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
Lun 23	8H	76 Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, D16E, St-Martin des Champs, Puimisson Puissalicon, Magalas, Fouzillon, Pouzolles, Abeilhan, Coulobres, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan.
merc.25	8H	73 Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, // Réals, Cazedarnes, Puisserguier, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan. 95 // dir Causses et Veyran, Lenthéric, Autignac, St-Geniés, Murviel, Cazouls, Maureilhan, Montady, Colombiers, Lespignan, Vendres, Sérignan.
vend. 27	8H	75 Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, direction Quarante, // Fargoussières, D36 dir Cebazan, 1 ^{ème} à droite, Greissan, Puisserguier, Capestang, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan. 98 // Quarante, Montoulers, La Roueyre, Assignan, Villespassans, Col des Abeilles, à gauche D36 dir Cebazan, 2 ^{ème} à droite, Greissan, Puisserguier, Capestang, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
Dim 29	8H	105 Sérignan, Béziers, Lignan, Corneilhan, Pailhès, Autignac, Caussiojols, Faugères, D13E8, Pézènes les Mines, Mas Rolland, Gabian, Pouzolles, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan.
Lun 30	8H	76 Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, Quarante, les Fargoussières, à droite D36 dir cebazan, à 500m à droite, Greissan, Puisserguier, Capestang, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.