



PROGRAMME VCS SEPTEMBRE 2025

Départ des parcours du **"parvis de la passerelle"**

Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié

Les adhérents au VCS "non licenciés" ne sont pas invités à participer à nos sorties (sauf sorties occasionnelles : fête du vélo, voie verte) ils le feraient sous leur propre responsabilité et ne pourraient en aucun cas se retourner contre le VCS en cas d'incident. Une prise de licence FFVélo FFCO ou autre est requise.

**Les vacanciers « licenciés » sont invités à participer à nos sorties vélo.
Nous leurs demandons d'adhérer au VCS en s'acquittant d'une cotisation de 20€.**

Chaque participant atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

Tous les lundis	8h00	Sur route Sortie groupée à allure modérée ou sur chemin SORTIE VTT/VTC
Lun 01	8H	74 Sérignan,Vendres,Lespignan, Colombiers, Maureilhan // Capestang, Montels, Cuxac, Coursan, Salles, Fleury, Lespignan, Vendres, Sérignan.
merc.02	8H	70 Sérignan, Béziers, four a chaux, D909, Ribaute, // Lieuran, Puissalicon, Puimisson, St-Martin des Champs, Murviels, Lignan, Béziers, Sérignan. 95 D//Bassan, Servian, Abeilhan, Margon, Roujan, Gabian, Fouzilhon, Magalas, St-Geniés, Pailhès, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan.
vend.05	8H	72 Sérignan, Béziers, Lignan, // Murviel, Caussets et Veyran, 4 Chemins, Cessenon, Bousquette, Cazouls, dir Maureilhan, Maraussan, Béziers, Sérignan. 105 // Corneilhan, Pailhès, Autignac, Caussiojols, Faugères, D13E8, Pézènes les Mines, Mas Rolland, Gabian, Pouzolles, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan.
Dim.07	8H	110 Sérignan, Béziers, Maraussan, Maureilhan, Cazouls, Cessenon, Lugnè, Roquebrun, Le Lau, Le Pin, Plaussenous, Le Poujol, Les Aires, D909 Béziers, Sérignan.
OU : Randonnée de CESSENON		
Lun 08	8H	77 Sérignan, Valras, Vendres, Lespignan, Fleury, Salles, Nissan, Poilhes, Capestang, Maureilhan, Montady, Colombiers, Malpas, Nissan, Lespignan, Vendres Sérignan.
merc.10	8H	80 Sérignan, Béziers, D 909, Ribaute, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles, Gabian // Fouzilhon, Magalas, St Génies, Pailhes, Corneilhan, Lignan, Béziers. Sérignan 100 // Dir Faugères, à droite D 136, Fos, dir Mas Rolland, à gauche Paders, Fournols, barrage des olivettes, Vailhan, Roujan, Margon, Pouzolles, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan.
vend.12	8H	74 Sérignan, Vendres, Lespignan, Colombiers, Maureilhan // Capestang, Montels, Cuxac, Coursan, Salles, Fleury, Lespignan, Vendres, Sérignan. 95 // Cazouls centre, Milhaud, petit Tourmalet, Cazedarnes, Réals, Murviel, St-Geniés, St Martin des Champs, Puimisson, Dir Pailhes, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan.
Dim.14	8H	110 Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, Réals, Cessenon , Roquebrun, Vieussan, Berlou, Prades, Combejan, Pierrerue, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Maraussan, Béziers, Sérignan.
ou : Randonnée de Florensac		
ou : Randonnée de Gignac		
ou : Randonnée de Pignan VTT		
lun, 15	8H	75 Sérignan, Portiragnes, Vias, Adge, dir Marcellan, a 2,5km à gauche D32, Pommérols, Castelnaud de Guers // Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.
merc.17	8H	71 Sérignan, Vendres, Lespignan, Fleury, Salles, // Dir Coursan, Vinassan, Armissan, La Ramade, La Clape, Narbonne-Plage, St Pierre, Fleury, Lespignan, Vendres, Sérignan. 96 // Coursan, Cuxac, D13 puis D369 Moussoulens, Moussan, St-Marcel, Sallèles, Ouveillan, Capestang, Poilhes, Moulins de Nissan, Salles, Fleury,
vend.19	8H	73 Sérignan, Caylus, Portiragnes, Vias, Bessan, La Guingette, Pont romain, St Thibéry, Nézigan-L'Eveque, // Valros, Montblanc, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan 94 // Conas, près de Pezenas, Castelnaud de Guers, Pommerols, Florensac, dir St-Thibery, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.
Dim.21	8H	110 Sérignan, Sauvian, Béziers, four à chaux, cimetière neuf, Corneilhan, Pailhès, St-Geniés, Autignac, Lenthéric, Cabrerolles, Caussiojols, dir Poux -sec, Pézènes les Mines, Fos, Laurens, Autignac, St Geniés, Pailhès, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan,
lun, 22	8H	76 Sérignan, Béziers, Lignan, // Murviel, D16E, St-Martin des Champs, Puimisson, Puissalicon, Magalas, Fouzilhon, Pouzolles, Abeilhan, Coulobres, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan.
merc.24	8H	76 Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, // Réals, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Maureilhan, Colombiers, clinique Causse, travers de Colombiers, avant pont du canal a droite dir dom. de Virginie, Rond point, prendre D14, Lespignan, vendres, Sérignan. 94 // St-Geniés, Autignac, Lenthéric, St-Nazaire, 4 Chemins, Cessenon, Cazouls, Maureilhan, Nissan, Lespignan, vendres, Sérignan,
vend. 26	8H	70 Sérignan, Béziers, four a chaux, D154 par cimetiere neuf, Corneilhan, Ribaute, // Lieuran, Puissalicon, Puimisson, St-Martin des Champs, Murviels, Lignan, Béziers, Sérignan. 95 D//Bassan, Servian, Abeilhan, Margon, Roujan, Gabian, Fouzilhon, Magalas, St-Geniés, Pailhès, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan.
Dim.28	8H	100 Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, Quarante, Cruzy, Col des abeilles, D178 Villespassans, Assignan, St-Jean de Minervoies, Montloulis, Cruzy, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
OU : Concentration Vélocio - Lamalou les Bains - codep 34		
Lun, 29	8H	76 Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, D16E, St-Martin des Champs, Puimisson Puissalicon, Magalas, Fouzilhon, Pouzolles, Abeilhan, Coulobres, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan.