PROGRAMME VCS SEPTEMBRE 2026

Départ des parcours du *''parvis de la passerelle''*

Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié

Les adhérents au VCS "non licenciés" ne sont pas invités à participer à nos sorties (sauf sorties occasionnelles : fete du vélo, voie verte ....) ils le feraient sous leur propre responsabilité et ne pourraient en aucun cas se retourner contre le VCS en cas d'incident. Une prise de licence FFVélo FFCO ou autre est requise.

Les vacanciers « licenciés » sont invités à participer à nos sorties vélo.
Nous leurs demandons d'adhérer au VCS en s'acquittant d'une cotisation de 20€.

Chaque participant atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

Tous les lundi	8h00		Sur route Sortie groupée à allure modérée ou sur chemin SORTIE VTT/VTC
merc.02	8H	70	Sérignan,Béziers, four a chaux, D909, Ribaute, // Lieuran, Puissalicon, Puimisson, St-Martin des Champs, Murviels, Lignan, Béziers, Sérignan.
		95	D//Bassan,Servian,Abeilhan,Margon,Roujan,Gabian,Fouzilhon,Magalas,St-Geniés, Pailhés, Corneillan, Lignan, Béziers, Sérignan.
vend.04	8H	72	Sérignan,Béziers,Lignan,//Murviel,Causses et Veyran,4 Chemins,Cessenon,Bousquette, Cazouls, dir Maureilhan, Maraussan, Béziers, Sérignan.
		105	//Corneilhan,Pailhés,Autignac,Caussiojouls, Faugéres, D13E8, Pézénes les Mines, Mas Rolland, Gabian, Pouzolles, Espondeilhan, Lieuran, Béziers,Sérignan.
Dim.06	8H	110	Sérignan,Béziers,Maraussan, Maureilhan,Cazouls, Cessenon,Lugné,Roquebrun, Le Lau, Le Pin, Plaussenous, Le Poujol,Les Aires,D909 Béziers,Sérignan.
			OU : Randonnée de CESSENON
Lun 07	8H	77	Sérignan,Valras,Vendres ,Lespignan,Fleury, Salles, Nissan, Poilhes ,Capestang, Maureilhan, Montady, Colombiers, Malpas, Nissan, Lespignan, Vendres Sérignan.
merc.09	8H	80	Sérignan , Béziers, D 909, Ribaute, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles, Gabian// Fouzilhon, Magalas, St Génies, Pailhes, Corneilhan, Lignan, Béziers. Sérignan
		100	//Dir Faugéres, à droite D 136 ,Fos, dir Mas Rolland, à gauche Paders, Fournols, barrage des olivettes, Vailhan, Roujan, Margon, Pouzolles, Eespondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan.
vend,11	8H	74	Sérignan,Vendres,Lespignan, Colombiers, Maureilhan // Capestang,Montels,Cuxac, Coursan, Salles, Fleury, Lespignan, Vendres,Sérignan.
		95	// Cazouls centre, Milhaud, petit Tourmalet, Cazedarnes, Réals, Murviel, St-Geniés, St Martin des Champs, Puimisson, Dir Pailhes, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan.
Dim.13	8H	110	Sérignan,Béziers,Lignan,Murviel, Réals, ***Cessenon*** , Roquebrun,Vieussan, Berlou, Prades, Combejan, Pierrerue, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Maraussan,Béziers,Sérignan.
			ou : Randonnée d'AGDE
			ou : Randonnée de Gignac
lun, 14	8H	75	Sérignan,Portiragnes,Vias, Adge, dir Marseillan, a 2,5kmà gaucheD32, Pommérols, Castelnau de Guers // ,Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.
merc,16	8H	71	Sérignan,Vendres,Lespignan,Fleury,Salles,// Dir Coursan, Vinassan, Armissan, La Ramade, La Clape, Narbonne-Plage, St Pierre, Fleury, Lespignan, Vendres, Sérignan.
		96	//Coursan,Cuxac,D13 puis D369 Moussoulens,Moussan,St-Marcel, Salléles, Ouveillan, Capestang, Poilhes, Moulins de Nissan, Salles , Fleury, Moul.de
vend.18	8H	73	Sérignan,Caylus,Portiragnes,Vias,Bessan,La Guingette,Pont romain,St Thibéry, Nézigan-L'Eveque, // Valros, Montblanc, Bessan, Vias, Portiragnes,Sérignan
		94	//Conas,prés de Pezenas,Castelnau de Guers, Pommerols, Florensac, dir St-Thibery, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérigan.
Dim, 20	8H	110	Sérignan,Sauvian,Béziers, four à chaux,cimetiére neuf,Corneilhan, Pailhés, St-Geniés, Autignac, Lenthéric, Cabrerolles, Caussiniojouls, dir Poux -sec, Pézénes les Mines, Fos, Laurens,Autignac, St Geniés, Pailhés, Corneillan, Lignan, Béziers, Sérignan,
lun, 21	8H	76	Sérignan,Béziers,Lignan,//Murviel,D16E,St-Martin des Champs,Puimisson,Puissalicon, Magalas,Fouzillon,Pouzolles,Abeilhan,Coulobres,Espondeilhan,Lieuran,Béziers,Sérigan.
merc.23	8H	76	Sérignan,Béziers,Lignan,Murviel,//Réals,Cazedarnes,Fontcaude, Cazouls, Maureilhan, Colombiers, Lespignan,vendres, Sérignan.
		94	//St-Geniés, Autignac, Lenthéric, St -Nazaire, 4 Chemins, Cessenon, Cazouls, Maureilhan, Nissan, Lespignan, vendres, Sérignan,
vend. 25	8H	70	Sérignan, Béziers, four a chaux, D154 par cimetiere neuf, Corneilhan, Ribaute, // Lieuran, Puissalicon, Puimisson, St-Martin des Champs, Murviels, Lignan, Béziers, Sérignan.
		95	D//Bassan,Servian,Abeilhan,Margon,Roujan, Gabian, Fouzilhon, Magalas, St-Geniés, Pailhés, Corneillan, Lignan, Béziers,Sérignan.
Dim. 27	8H	100	Sérignan,Vendres,Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, Quarante, Cruzy, Col des abeilles, D178 Villespassans, Assignan, St-Jean de Minervois, Montlouliers, Cruzy, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
Lun, 28	8H	76	Sérignan,Béziers,Lignan, Murviel, D16E, St-Martin des Champs, Puimisson Puissalicon, Magalas, Fouzillon, Pouzolles, Abeilhan, Coulobres, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérigan.
merc, 30	8H	73	Sérignan,Béziers,Lignan,Murviel,//Réals,Cazedarnes,Puissserguier, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres,Sérignan.
		95	//dir Causses et Veyran, Lenthéric, Autignac, St-Geniés, Murviel, Cazouls, Maureilhan, Montady, Colombiers, Lespignan, Vendres, Sérignan.