



PROGRAMME VCS AOUT 2024

Départ des parcours du **"parvis de la passerelle"**

Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié

Mis à part pour une découverte de notre pratique (3 sorties maximum) les cyclos non licenciés au VCS ne sont pas invités à participer à nos sorties, ils le feraient sous leur propre responsabilité et ne pourraient en aucun cas se retourner contre le VCS en cas d'incident.

Chaque participants atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

Tous les lundi	7H30	A chacun son choix de pédalage. 2 sorties au programme: Sur route PEDALE DOUCE (Sortie groupée à allure modérée) ou sur chemin SORTIE VTT	
vend.02	7H30	82	Sérignan, Béziers, four a chaux, D909, Ribaute, // Bassan, Servian, Alignan du Vent, Margon, Pouzolles, Magalas, St Génies, St Martin des champs, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan
		116	//Lieurau, Espondeilhan, Roujan, D15 Neffiés, La rouquette, Cabrières, D124 Valmascle, D908 Puis D 136 Pézènes les mines, Paders, Mas Rolland, Gabian, Fouzilhon, Magalas, Puissalicon, Lieuran, Béziers, Sérignan.
Dim.04	7h30	124	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, Quarante, Les Fargoussières, Villespassans, Assignan, St-Jean de Minervoies, St-Martial, Vialanove, Cailhol, Paguignan, Agel, vers Bize, D26 Montouliers, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
Lund. 05	7H30	87	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, Quarante, Les Fargoussières, Villepassans, Montouliers, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
merc.07	7H30	87	Sérignan, Béziers, Maraussen, dir Maureilhan, Cazouls, Fontcaude, Cazedarnes, Pierrerue, Combejean, Prades, Berlou, // Rieux, Berlou, D14 Lugné, Cessenon, Réals, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan.
		115	// Vieussan, Roquebrun, 4 Chemins, D136 St-Nazaire de Ladarez, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan.
vend.09	7H30	80	Sérignan, Béziers, D 909, Ribaute, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles, Roujan, Gabian // Fouzilhon, Magalas, St Génies, Pailhes, Corneilhan, Lignan, Béziers. Sérignan
		115	// Mas rolland, Paders, Fournols, D908, à gauche, à 750m à gauche, Pézènes les mines, Fos, Castelsec, Laurens, Autignac, St-Geniés, Pailhés, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan.
Dim.11	7H30	108	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, Quarante, Cruzy, Col des abeille, Villespassans, Assignan, Coulouma, St-Jean de Minervoies, D176 puis D26 vers Bize à gauche D36E3 Montlouliers, Cruzy, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
	Ou	RANDONNE de VIAS PARKING GYMNASÉ	
Lund. 12	7H30	81	Sérignan, Vendres, Lespignan, Fleury, Salles, dir Coursan, Vinassan, Armissan, La Ramade, La Clape, Narbonne-Plage, St-Pierre, pont anti-sel, à gauche bord de l'Aude, moulins de Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan.
merc.14	7H30	87	Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, Causses et Veyran, 4 Chemins, Roquebrun, // Lugné à gauche Rieux Berlou, Prades, Combejean, Pierrerue, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Maraussen, Béziers, Sérignan.
		125	// Le Pin, Le Lau, Plaussenoux, Le Pujol, Les Aires, Faugères, Caussiniojols, Autignac, St-Geniés, Pailhés, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan.
vend.16	7H30	85	Sérignan, Béziers, four à chaux, D909, Ribaute, Lieuran, Espondeilhan, Roujan // Gabian, Fouzilhon, Magalas, St-Geniés, Puimisson, Dir Béziers par D909, Sérignan.
		122	// D15 Neffiés, La Rouquette, Cabrières, D124 Valmasque, D908 puis D136, Pézèneslesmines D136 Fos, Laurens, Autignac, st Genies, Pailhés, Corneilhan, Lignan Béziers, Sérignan
Dim.18	7H30	122	Sérignan, Béziers, Maraussen, Cazouls, Fontcaude, Cazedarnes, Pierrerue, St Chinian, Donnadiéu, La Louvière, Coulouma, Assignan, Villespassans, Cruzy, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
Lund.19	7H30	84	Sérignan, Vendres, La Yole, Pont anti sel, La Pagéze, Fleury, Salles, Coursan, Cuxac, // Ouveillan, La Croisade, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan.
merc.21	7H30	87	Sérignan, Vendres, Lespignan, Fleury, Salles, Coursan, Cuxac, // D13 puis D369 Moussoulens, Moussan, St-Marcel, Sallèles, Ouveillan, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérig.
		115	// Sallèles, Mirepizisset, Bize, D26 Dir Villespassans, a gauche D20, St Jean, Coulouma, Assignan, Villespassans, Cruzy, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
vend.23	7H30	87	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capestang, Quarante, Les Fargoussières, Villepassans // Montouliers, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
		124	// Assignan, St Jean de Minervoies, St-Martial, Vialanove, Cailhol, Paguignan, D20 Agel, vers Bize, D26 Montouliers, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
Dim 25	7H30	107	Sérignan, Béziers, Maraussen, Cazouls, Fontcaude, Cazedarnes, Pierrerue, Combejean, Prades, Berlou, Vieussan, Roquebrun, 4 Chemins, Causses et Veyran, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan.
lund 26	7H30	75	Sérignan, Vendres, Lespignan, Fleury, Salles, Coursan, Cuxac, Sallèles d'Aude, Ouveillan, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
merc 28	7h30	78	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, // " Monter l'oppidium d'Ensérune", Poilhes, Capestang, Ouveillan, Sallèles, Cuxac, Coursan, Salles, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
		112	// Poilhes, Capestang, Quarante, Cruzy, col des Abeilles, Villespassans, Assignan, Coulouma, La Louvière, Donnadiéu, St Chinian, Combejean, Pierrerue, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Maraussen, Béziers, Sérignan.
vend.30	7H30	87	Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel //, Causses et Veyran, 4 Chemins, St Nazaire, Lenthéric, Autignac, St Geniés, Pailhés, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan.
		105	// Réals, Cazedarnes, Cébazan, Villespassans, col des Abeilles, Cruzy, Quarante, Capestang, Maureilhan, Montady, Colombiers, lespignan, Vendres, Valras, Sérignan.