



## PROGRAMME VCS JANVIER 2025

*Les cyclos non licenciés ne sont pas invités à participer à nos sorties, ils le feraient sous leur propre responsabilité et ne pourraient en aucun cas se retourner contre le VCS en cas d'incident.*

*Chaque participants atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.*

**Départ des parcours du "parvis de la passerelle"**  
**Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié**

**Durant les mois d'hiver les sorties seront groupées et à allure modérée**

Tous les lundi		A chacun son choix de pédalage. 2 sorties au programme: Sur route PEDALE DOUCE (Sortie groupée à allure modérée) ou sur chemin SORTIE VTT	
merc 01	13h30	65	Sérignan, Béziers, Maraussan, Direction Maureilhan, Cazouls, le Roujas, Bousquette, Réals, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan.
vend.03	13h30	66	Sérignan, Vendres, Moulins de Lespignan, Fleury, Direction Coursan, Vinassan, Armissan, Narbonne-Plage, St-Pierre, Pissevaches, pont antisel, Valras, Sérignan.
dim. 5	9H00	74	Sérignan, Béziers, Maraussan, Direction Maureilhan, Cazouls, le Roujas, <b>Cessenon ( point café)</b> , 4 chemins, Causses et Veyran, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan
lun 6	13H30	68	Sérignan, Béziers, Maraussan, Cazouls, le Roujas, Bousquette, Réals, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan.
merc.08	13H30	70	Sérignan, Béziers, D909, Ribaute, Lieuran, Espondeilhan, direction Pouzolles, à gauche Magalas, Direction St Génies, à gauche entre déchèterie et pompiers, Puimisson, Pailhès, Corneilhan, Lignan, Béziers, Villeneuve, Sérignan
vend.10	13H30	65	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Salles, dirct. Coursan, Avant Vinassan tourner à gauche, Les Marmonnières, Fleury, "Le moulin" de Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan
dim.12	9H00	65	Sérignan, Caylus, Portiragnes, <b>Vias centre (Point café)</b> , <b>Agde par la D912</b> , dir Marseillan, à 2,5km D32 à gauche, Poméroles, Florensac, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.
Lun 13	13H30	65	Sérignan, Portiragnes, Vias centre, <b>Agde par la D912</b> , dir Marseillan, à 2,5km à gauche D32, Florensac, bord de l'Hérault, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan
merc 15	13H30	65	Sérignan, Sauvian, Vendres, Lespignan, Nissan, Malpas, Colombiers, Montady "centre ville", Maureilhan, Capeatang, vers Poilhes, à droite Le Viala, Nissan, Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan.
vend.17	13H30	65	Sérignan, Béziers, Maraussan, Cazouls, Fontcaude, direction Cazedarnes, Puissserguier, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
dim. 21	9H00	66	Sérignan, Sauvian, Vendres, Lespignan, Nissan, Malpas, <b>Colombiers(point café au port)</b> , Montady, Maureilhan, Capeatang, vers Poilhes, Le Viala, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
Lun 20	13H30	67	Sérignan, Béziers, Route de Bédarieux, Lieuran, Espondeilhan, Puissalicon, Puimisson, Pailhès, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan,
merc.22	13h30	72	Sérignan, Vendres, Fleury, Salles, Coursan, Cuxac, Ouveillan, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
vend.24	13h30	65	Sérignan, Vendres, Moulins de Lespignan, Fleury, Direction Coursan, Vinassan, Armissan, Narbonne-Plage, St-Pierre, Pissevaches, pont antisel, Valras, Sérignan.
dim. 26	9H00	66	Sérignan, Caylus, Portiragnes, Vias centre, <b>Agde par la D912 (point café)</b> , dir Marseillan, à 2,5km D32 à gauche, Poméroles, Florensac, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.
lun 27	13H30	65	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Salles, dirct. Coursan, Avant Vinassan tourner à gauche, Les Marmonnières, Fleury, "Le moulin" de Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan
merc.29	13h30	65	Sérignan, Béziers, Maraussan, Cazouls, Fontcaude, direction Cazedarnes, Puissserguier, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
vend.31	13h3	73	Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, Causses et Veyran, 4 Chemins, Cessenon, Bousquette, Cazouls, Maraussan, Béziers, Sérignan.