



PROGRAMME du VCS FEVRIER 2025

Les cyclos non licenciés ne sont pas invités à participer à nos sorties, ils le feraient sous leur propre responsabilité et ne pourraient en aucun cas se retourner contre le VCS en cas d'incident.

Chaque participants atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

Départ des parcours du "parvis de la passerelle"

Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié

Tous les lundi	13h30	A chacun son choix de pédalage. 2 sorties au programme: Sur route PEDALE DOUCE (Sortie groupée à allure modérée) ou sur chemin SORTIE VTT
-----------------------	--------------	--

Le dimanche on passe d'un départ de 9h00 à 8h30

dim.02	8H30	65	Sérignan, Sauvian, Vendres , Lespignan, Nissan, Colombiers (point café) , Montady "centre ville", Maureilhan, Capestang, vers Poilhes , à droite Le Viala, Nissan, Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan.
lun 03	13h30	65	Sérignan, Sauvian, Vendres , Lespignan, Nissan, Malpas, Colombiers, Montady "centre ville", Maureilhan, Capestang, vers Poilhes , à droite Le Viala, Nissan, Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan.
merc05	13h30	63	Sérignan, Béziers, Maraussan, Cazouls, le Roujas, Bousquette, // Réals, Murviel, Lignan, Béziers, Sérigan.
		75	// Cessenon, Quatre chemins, Causse et veyran, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan
vend.07	13h30	63	Sérignan, Vendres, Bord de l'étang de Vendres, St Germaine, La Yole, Le Chichoulet, Pont anti sel, Pissevache, St Pierre, direction Fleury, Les Marmorières, Vinassan, direction Coursan, Salles, // Fleury, Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan.
		76	// Nissan, Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan.
dim.09	8h30	65	Sérignan, Caylus, Portiragnes, Vias centre , Agde par D912, Marseillan (point café) , Florensac, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.
lun 10	13H30	68	Sérignan, Vendres, Moulins de Lespignan, Fleury, Salles, Direction Coursan, Vinassan, // Armissan, Narbonne-Plage, St-Pierre, pont antisel , Valras, Sérignan.
merc.12	13H30	68	Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, Réals, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Maureilhan, Colombiers, Missan, Lespignan, vendres //, Sérignan
		79	// Valras, Sérignan
46	13H30	65	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Salles, dirct. Coursan, direction Vinassan, // Avant Vinassan tourner à gauche, Les Marmonières, Fleury, "Le moulin" de Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan
		85	// Vinassan, Armissan, St Pierre, Pissevache, Chichoulet, Valras, Sérignan,
dim.16	8h30	68	Sérignan, Béziers, D909, Ribaute, Lieuran, Espondeilhan, Puissilacon , Magalas, St geniés, ST Martin des Champs, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan.
lun 17	13H30	65	Sérignan, Sauvian, Vendres , Lespignan, Nissan, Malpas, Colombiers, Montady "centre ville", Maureilhan, Capestang, vers Poilhes , à droite Le Viala, Nissan, Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan.
merc19	13H30	68	Sérignan, Vendres, Moulins de Lespignan, Fleury, Salles, Direction Coursan, Vinassan, // Armissan, Narbonne-Plage, St-Pierre, pont antisel , Valras, Sérignan.
		80	// Les rizières de Gruissan, Gruissan, Narbonne-Plage, St-Pierre, pont antisel , Valras, Sérignan.
vend.21	13H30	70	Sérignan, Béziers, Maraussan, Cazouls, Fontcaude, dir Puisserguier, Milhau, Cazouls, Maureilhan, Colombiers, Bricodépôt, Lespignan, Vendres, // Sérignan.
		80	// Valras, Sérignan
dim.23	8h30	68	Sauvian, Béziers, Lignan, Corneilhan, Pailhes, St Génies, St Martin, Murviel, Cazouls, Maureilhan, Montady, Colombiers, Lespignan, Vendres, // Sérignan.
		78	// Valras, Sérignan
lun 24	13H30	67	Sérignan, Béziers, Route de Bédarieux, Lieuran, Espondeilhan, // Puissalicon, Puimissonn, Pailhés, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan,
68	13h30	65	Sérignan, Caylus, Portiragnes, Vias centre, Agde par la D912 , dir Marseillan, à 2,5km D32 à gauche, Pomérols, // Florensac, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.
		82	// Castelneau de Guers, D32E6, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.
vend.28	13h30	68	Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, Réals, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Maureilhan, Colombiers, Missan, Lespignan, vendres //, Sérignan
		79	// Valras, Sérignan