



PROGRAMME DU VSC mars 2025

Mis à part pour une découverte de notre pratique (3 sorties maximum) les cyclos non licenciés ne sont pas invités à participer à nos sorties, ils le feraient sous leur propre responsabilité et ne pourraient en aucun cas se retourner contre le VCS en cas d'incident.

Chaque participants atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

Départ des parcours du **"parvis de la passerelle"** Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié

Tous les lundi		13h30		A chacun son choix de pédalage. 2 sorties au programme: Sur route PEDALE DOUCE (Sortie groupée à allure modérée) ou sur chemin SORTIE VTT	
dim.02	8h30	90	Sérignan , Béziers, Lignan, Corneilhan, Pailhès, St-geniés, Autignac, Lenthéric, St-Nazaire, 4Chemins, Causses et Veyran, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan.		
		ou	Randonnée du Salagou Départ de Clermont l'hérault Salles Geaoges Brassens Bd Paulbert		
lun.03	13H30	70	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Salles, Fleury, L'œil Doux, St-Pierre, La Pagéze, Fleury, dir.Lespignan, vers le pont sur l'Aude à droite, pont anti-sel , La Yole, Valras, Sérignan.		
merc05	13H30	69	Sérignan, Sauvian, Vendres, moulins de Lespignan, Fleury, Salles, Nissan, Poilhes, Capeatang, Maureilhan, Montady, Colombiers, Brico-dépôt, Lespignan, Vendres, // Sérignan.		
		79	//Valras, Sérignan.		
vend.07	13H30	66	Sérignan, Béziers, Lignan, Murviels, // St-Martin des Champs, St-Geniés, Puimisson, Puissalicon, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan.		
		78	//Causses et Veyran, 4 Chemins, St Nazaire, Murviels, Lignan, Béziers, Sérignan		
dim.09	8h30	77	Sérignan, Sauvian, Béziers, Maraussan, Maureilhan, Capestan, Quarante, La Croisade , Ouveillan, Cuxac, Coursan, Lespignan, Vendres, Sérignan.		
Lun.10	13h30	69	Sérignan, Portiragnes, Vias, Bessan, Florensac, Pommérois ,//Marseillan, Adge, Vias, Sérignan.		
merc.13	13h30	72	Sérignan, Béziers, four a chaux, D154 par cimetiére neuf, Corneilhan, Ribaute, //Bassan, Servian, dir Alignan le vent, Abeilhan, Coulobres, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan.		
		84	//Lieuran, Espondeilhan, Roujan, Gabian, Fouzillon, Magalas, St -Geniés, Puimisson, béziers par D909, Sérignan.		
vend.14	13H30	70	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Salles, // Fleury, L'œil Doux, St-Pierre, La Pagéze, Fleury, dir.Lespignan, vers le pont sur l'Aude à droite, pont anti-sel , La Yole, Valras, Sérignan.		
		85	// Vinassan, Armissan, La Ramade, Moujan, Vinassan, Coursan, Salles, Nissan, Lespignan, Vendres, La Yole, Valras, Sérignan.		
dim.16	8H30	80	Sérignan , Béziers, Lignan, Corneilhan, Pailhès, St-geniés, Autignac, Lenthéric, St-Nazaire, 4Chemins, Causses et Veyran, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan.		
A compter du lundi 17 mars les sorties seront programmées avec un départ le matin 8h30					
Suivant les conditions thermosphériques les sorties pourraient avoir un départ à 13h30					
LEVE DU JOUR / 6H30					
lun.18	8H30	70	Sérignan, Vendres, Lespignan, Fleury, Salles, Coursan, Cuxac, Ouveillan, La Croisade, Quarante, Capeatang, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.		
merc,19	8H30	75	Sérignan, Béziers, Maraussan, dir Maureilhan, Cazouls, Le Roujas, // Bousquette, Réals, Murviel, St-Geniés, Pailhès, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan		
		81	// Fontcaude, Cazedarnes, Pierrerie, Combejean, Prades, Cessenon, Réals, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan		
vend.21	8H30	67	Sérignan, Vendres, Lespignan, // Colombiers par brico-dépôt, monter à l'oppidium d'Ensér. Poilhes, Capeatang, Maureilhan, Montady, Colombiers, Malpas, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.		
		83	//Nissan, Poilhes, Capeatang, D11/D5 puis à droite D184, Quarante, Montouliers, mur ,Montplo, D36E2, Cruzy, Quarante, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.		
dim.23	8H30	80	Sérignan, Vendres, Lespignan, Fleury, Salles, Coursan, Cuxac, Ouveillan, La Croisade, Quarante, Capeatang, Maureilhan, Maraussan, Béziers, Sauvian, Sérignan		
lun.24	8H30	69	Sérignan, Portiragnes, Vias, Bessan, Florensac, Pommérois , Marseillan, Adge, Vias, Sérignan.		
merc.26	8H30	77	Sérignan, Béziers, D909, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles, Fouzillon, Magalas, Direction St geniés, A gauche niveau déchéterie, Puimisson, Pailhès, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan		
		82	//Pouzolles, Roujan, Gabian, Fouzillon, Magalas, Direction St geniés, A gauche niveau déchéterie, Puimisson, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan		
vend.28	8H30	60	Sérignan, Vendres, Nissan, Salles, Direction Coursan, Avant Vinassan à gauche, Les Marmorières, Fleury, Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan,		
		80	Sérignan, Vendres, Nissan, Salles, Direction Coursan, A gauche Vinassan, Armissan, Narbone Plage, St Pierre, A gauche direction Fleury, Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan,		
 NUIT DE SAM À DIM.		PASSAGE A L'HEURE D'ETE à 2h00 du matin il sera 3h00 (une heure de sommeil en moins) Lever du jour à 7h34			
dim.30	8h30	90	Sérignan , Béziers, Lignan, Corneilhan, Pailhès, St-geniés, Autignac, Lenthéric, St-Nazaire, 4Chemins, Causses et Veyran, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan.		
lun,31	8H30	69	Sérignan, Portiragnes, Vias, Bessan, Florensac, Pommérois ,//Marseillan, Adge, Vias, Sérignan.		
		79	//Pinet, Castelau de Guers, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.		